19th April 2022

COVID-19 & ụlọ akwụkwọ gasi

Ezigbo nne na nna/ndị nlekọta

OZI ỌHỤRỤ GBASARA NJEDEBE NKE NYOCHA CORONAVIRUS N'EFU NA NTUZIAKA ỌHỤRỤ

Site na ọnwa Eprel 1st, ndi Gọọmentị anaghịzi enye ndị ọha na eze nlele ahụ Coronavirus (COVID-19) n'efu n'England. Nke a gụnyere ịnweta nlele ahụ maka ụlọ akwụkwọ, ụlọ akwụkwọ ọta akara na ụlọ akwụkwọ maka ụmụaka nwere nsogbu ahụike . Anyị na-ede akwụkwọ iji mee ka ị mata ihe ntụziaka ọhụrụ a pụtara maka gị na ụmụ gị, n'ihe gbasara njikwa ọrịa ofufe n'ụlọ akwụkwọ nakwa agụmakwụkwọ maka ụmụaka dị otu afọ ruo afọ ise.

Na-ebelata mgbasa nke COVID-19

Ụlọ akwụkwọ na ntọala ga-aga n'ihu na usoro iji belata mgbasa nke COVID-19 na ọrịa ndị ọzọ na-efe efe - gụnyere ezigbo ebe ikuku na abata nakwa iji oghere dị n'èzí; ijide n'aka na ndị mmadụ na-asa aka ha mgbe niile, na-eji tishuu ma n’etụfu ya nke ọma.

Biko chetara ụmụ gị ka ha kwa ụkwara n'ime tishuu ma ọ bụ n'ikpere aka ha, jiri tishuu kpuchie ọnụ na imi ha, (ọ bụghị aka) mgbe ha na-asụ ụkwara ma ọ bụ uzere, na itinye tishuu eji ficha imi n'ime ihe mkpofu ozugbo. Gwa ha ka ha jiri ncha na mmiri na-asa aka ha ọtụtụ mgbe, karịsịa tupu ha erie nri, na iji ihe eji egbu nje dị n'aka ma ọ bụrụ na ncha na mmiri adịghị.

Nwa gị ò kwesịrị ịga akwụkwọ?

Maka ụmụaka na ndị ntorobịa gbara afọ 18 na ndị na erubeghi 18 , COVID-19 na-abụkarị ọrịa dị nro, ọtụtụ ndị na-akawanye mma n'ime ụbọchị ole na ole. Ọ bụ ezie na nyocha ahụ adịkwaghị, ụmụaka na ndị na-eto eto kwesịrị ịnọrọ n'ụlọ ma zere ịbiakete ndị ọzọ nso ma ọ bụrụ na ha nwere mgbaàmà nke COVID-19 (ndepụta zuru ezu n'okpuru*) **<u>na</u>**:

- nwere oke okpomọkụ ahụ ma ọ bụ
- ahụ adịchaghị ha mma ịga ụlọ akwụkwọ, kọleji ma ọ bụ ebe nlekọta ụmụaka, ma ọ bụ mee ihe omume ha.

Ha nwere ike ịlaghachi n'ụlọ akwụkwọ, kọleji ma ọ bụ ebe nlekọta ụmụaka mgbe ha na-enwekwaghị okpomọkụ dị elu ma ha zuru oke ịga.

Ụmụaka nwere afọ ọsịsa na/ma ọ bụ ọgbụgbọ ekwesịghị ịnọ n'ụlọ akwụkwọ ruo ụbọchị abụọ (awa 48) mgbe ha gbọchara ma ọ bụ nwee afọ ọsịsa nke ikpeazu, **ọ bụrụgodị na ha enweghị ahụ ọkụ.**

Site na Eprel 1st, onye ọ bụla gafere afọ 18 nwere nlele ahụ gosiri na obu COVID-19 kwesịrị ịnọ n'ụlọ wee zere iso ndị ọzọ na-akpakọrịta ụbọchị **ise**, nke bụ mgbe ha na-nwere ike ikesa ya karia.

Ọ bụrụ na nwatakịrị ma ọ bụ onye na-eto eto dị afọ 18 ma ọ bụ na erubeghi nwetara nlele ahụ gosiri na obu COVID-19, ha kwesịrị ịnọ n'ụlọ ma zere ịbiakete ndị ọzọ nso ụbọchị **atọ**. Nke a na-amalite n'ụbọchị ha mechara nlele ahụ ahụ.

Ụmụaka na ndị na-eto eto na-ebufekarị ndị ọzọ ọrịa obere oge karịa ndị okenye. Ọ bụrụ na ha dị mma

ma enweghị ahụ ọkụ ka ụbọchị 3 gachara, enwere ihe egwu dị obere na ha ga-ebufe ndị ọzọ COVID-19. Onye ọ bụla nwere mgbaàmà dị nro dị ka azuzu ma ọ bụ obere ụkwara nwere ike ịso, ọ bụrụhaala na ha zuru oke iji mee ya ma ghara inwe oke ahụ ọkụ.

<u>* Mgbaàmà nke COVID-19 nwere ike ịgụnye:</u>

- oke ahụ oku ma ọ bụ ịma jijiji (oyi) - oke ahụ oku pụtara na ị na-ahụ gị dị oku imetụ aka n'obi ma ọ bụ n'azụ (ọ dịghị mkpa ka ị mara ka ahu oku gị ha)
- ụkwara ọhụrụ, na-anaghị akwusi akwusi - nke a pụtara ikwa ụkwara nke ukwuu ihe karịrị otu elekere, ma ọ bụ ugboro atọ ma ọ bụ karịa n'ime awa 24.
- anụghịzị ísì ma ọ bụ mgbanwe na ịnụ ísì ihe ma ọ bụ uto gị
- ihe isi ike na iku ume
- inwe mmetụta ike ọgwụgwụ ma ọ bụ ike ọgwụgwụ
- ahụ na-egbu mgbu
- isi ọwụwa
- akpịrị n'afu ụfụ
- imi mkpochi ma ọ bụ azuzu
- Enweghi agụụ iri nri
- afọ ọsịsa
- na-enwe mmetụta na-arịa ọrịa ma ọ bụ na-arịa ọrịa

Ezi ịga ụlọ akwụkwọ dị oke mkpa maka mmụta mana ọ dịkwa mkpa na onye ọ bụla na-arịa ọrịa ma ọ bụ nke nwere ike ibufe ọrịa na-anọ n'ụlọ. Ị nwere ike ịchọta ozi NHS gbasara ihe ị ga-eme ma ọ bụrụ na nwa gị nwere mgbaàmà COVID-19 here na ihe ndị ọzọ gbasara mgbe ụmụaka kwesịrị ịga akwụkwọ ma ọ bụ nọrọ n'ụlọ n'ihi ọrịa ndị ọzọ here.

Ọ bụrụ na ị na-edebe nwa gị n'ụlọ, ọ dị mkpa ịkpọtụrụ ụlọ akwụkwọ ma ọ bụ ụlọ akwụkwọ ọta akara n'ụbọchị mbụ. Mee ka ha mara na nwa gị agaghị abịa akwụkwọ ma gwa ha ihe kpatara ya.

Ịgba ọgwụ mgbochi ọrịa

Afọ 12–15

Site na Eprel 1st mmemme ịgba ọgwụ mgbochi COVID n'ụlọ akwụkwọ ga-abịa na njedebe mana ụmụaka dị afọ 12 ruo 15 ka ga-enwe ike enweta ọgwụ mgbochi n'ebe ịgba ọgwụ mgbochi ọrịa, ụlọ ahịa ọgwụ ma ọ bụ ulọ ogwu na anaghị achọ eyi agba. Maka ndepụta zuru ezu nke ụlọọgwụ nọ na Lewisham, biko lee ebe a.

Afọ 5–11

Site na Eprel, a ga-enye ndị nọ n'afọ 5-11 ahụ di nke ọma ọgwụ mgbochi COVID-19 na ebe ịgba ọgwụ mgbochi ọrịa, ụlọ ahịa ọgwụ, GPs na ụlọ ogwu na anaghị achọ eyi agba. Nne na nna ndị ụmụ ha dị afọ 5-11 ga-enweta akwụkwọ ozi sitere n'aka NHS yana ozi ndị ọzọ. Ị nwere ike ịgụkwu gbasara ọgwụ mgbochi ọrịa wee mepụta oge ebe a.

Ọ ga-amasị anyị ikele gị ọzọ maka mbọ gị na-aga n'ihu n'ibelata ọrịa COVID-19 na ichekwa ụlọ akwụkwọ anyị, ebe a na-elekọta ụmụaka na obodo niile.

Onye nke gị,

Angela Scattergood
Onye isi nkuzi
Lewisham Council

Dr Catherine Mbema
Onye isi na-ahụ maka Ahụike Ọha
Lewisham Council